

Jídelníček na Květen 2024

2.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, míchané cereálie, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) Čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Králičí na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábrdovický, tuňáková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
3.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák, vajíčková pomazánka, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) Zeleninová s bylinkovými nočky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Perník s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)
6.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák, karotková pomazánka, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) Hrachová krémová (obsahuje alergený*: 9) Taštičky plněné povidly s máslem a cukrem, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra. čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
7.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Chalupářský, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6) Z jarní zeleniny (obsahuje alergený*: 9) Krůtí paprikáš, špeclé (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Rohlík, ajvarová pomazánka, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vita rohlík, ředkvičková pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Zábrdovický, šunková pomazánka, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
10.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh s borůvkami, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Droždová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Štěpánská hovězí pečeně, rýže, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Žitný, celerová pomazánka, mléko (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 9)
13.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, žervé s bylinkami, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Čočkový dhál (drcená rajčata), chléb Šumava (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , Ovocný nápoj, voda s citronem Řemeslná bulka, pomazánka rozhuda. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 11)
14.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovka, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Hovězí guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Křupák, rybičková pomazánka, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 6, 7)
15.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Raženka, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) Hráškový krém (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuřecí válečky s Goudou, bramborová kaše, míchaný kompot (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Sedlácký, pomazánka s fazolemi, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
16.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Zábrdovický, pomazánka s kapií, mléko, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7) Brokolicová (obsahuje alergený*: 9) Zbruf s vepřovým masem syp. sýrem, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, česneková pomazánka, čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
17.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s máslem a medem, čaj (obsahuje alergený*: 7) Pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Květákové placičky se sýrem, brambory, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb žitný, pomazánka rajčatová, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
20.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vita rohlík, pomazánka brokolicová, mléko, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11) Špenátová s vajíčkem (obsahuje alergený*: 3, 7, 9) Srbské rizoto syp. sýrem, steril. okurek (obsahuje alergený*: 7, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava, pomazánka s Eidamem, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, masová pomazánka, bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) Zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1d, 9) Pangasius na česneku s mletou paprikou, bretaňská zelenina, brambory (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Podhorák, pažitková pomazánka, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
22.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, ovocný jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 3, 9) Kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Křupák, pomazánka s hráškem, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
23.5. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb Chalupářský, švédská pomazánka, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b,

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	6, 7) Cibulová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3) , Ovocný nápoj, voda s citronem Grahamový rohlík, pomazánka s pórkem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
24.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Zábrdovický, poamzánka s cizrnou, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) Rajská s rýží (obsahuje alergeny*: 1a) Pizza se šunkou, sýrem a rajčatovou omáčkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Čokoládové řezy, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
27.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Podhorák, pomazánka s barevnou paprikou, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) Z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kynutý táč se švestkami a meruňkami s drobenkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , Ovocný nápoj, voda s citronem Houska, bylinková pomazánka, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
28.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicová kostka, pom. s avokádem, vejci a Lučinou, ochuc. mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) Rajská s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Sekaná pečeně s ovesnými vločkami, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, d, 3) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Šumava, pomazánka z rybího filé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
29.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Křupák, karotková pomazánka, zelenina, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) Masová hovězí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergeny*: 9) Fazolový guláš, chléb Šumava (obsahuje alergeny*:) 1a, b, c, /, Ovocný nápoj, voda s citronem Sezamová bulka, pomazánka s vajíčkem, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 11, 3, 7)
30.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Brioška, ochucený jogurt, ovce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 7, 9) Smažený kuřecí řízek, brambrovo-celerové pyré, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , Ovocný nápoj, voda s citronem Chléb Chalupářský, pomazánka z taveného sýra. zelenina, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
31.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vita rohlík, pomazánka z trečích jater, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) Zeleninová (obsahuje alergeny*: 9) Zapečené těstoviny s květákem a mletým masem, steril. okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9, 10) , Ovocný nápoj, voda s citronem Vánočka, pomazánka medulka, Granko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkyši