

## Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolových lusků (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 7) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
2.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 7)
5.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3) fazole na kyselo, vrabec, okurek, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 10)
6.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) segedinský guláš, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)
7.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	drožďová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) hovězí tokáň, barevné těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
8.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	dýňový krém se sluneč. semínkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem a mrkvičkou, str. sýr, čer. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7)
9.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) koprová omáčka, vejce, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3)
12.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s nudl. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Fish chips z aljašské tresky, bram. kaše, salát z čínské zeli (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 4, 7, 10)
13.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) bratislavské plecko, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 9)
14.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
15.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) králík na zelenině, bulgur (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)
16.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9, 4) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 3, 7)
19.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	drůbková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) cizrnový guláš, rosický chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9)
20.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) křenová omáčka, moravské maso, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3)
21.10. středa	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí znojemská pečeně, jas. rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 10)
22.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) smažené krůtí prsa, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)
23.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zelná s masem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) dýně po krnovsku s bramborem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7)
26.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) tilápie nilská se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 4)
27.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9)
28.10. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3) hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
30.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo	špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena

*jídelníček stastavil(a)*

*vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová*

*změna jídelníčku vyhrazena*

*tel.: 511 115 490*

*Strana 1*

*za kvalitu jídel odpovídá*

*hlavní kuchařka Radka Novotná*

*<http://www.jidelna-rosice.cz>*

*e-mail: [info@jidelna-rosice.cz](mailto:info@jidelna-rosice.cz)*

- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši